

V **9** DNEH  
...  
ODKRIJMO  
VESELJE DO  
MOLITVE

JACQUES PHILIPPE

Imate **10 minut** časa  
**na dan?**

založba

**EMANUEL**

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-584.7-534.3

PHILIPPE, Jacques, 1947-

Odkrijmo veselje do molitve / Jacques Philippe ;  
[prevod Katarina Čobec]. - 1. izd. - Ljubljana : Emanuel,  
2018. - (Zbirka V devetih dneh ---)

Prevod dela: Retrouver la joie de prier

ISBN 978-961-7019-06-3

293696768

# V **9** DNEH ...

Zbirka »V **devetih** dneh ...« prinaša kratke duhovne vaje, ki jih lahko opravljamo doma, na počitnicah, na avtobusu ali vlaku ... Namenjene so ljudem, ki se kljub pomanjkanju časa odločijo, da bodo predlaganim vsebinam posvetili deset minut na dan.

Devet dni navdihujočih razmišljanj na točno določeno temo prinaša napredek v duhovnem življenju. So šola molitve in obnem resnični pripomoček za spreminjanje samega sebe.

Za vsak dan sta predlagani dve meditaciji. Če je le možno, se prvi posvetite zjutraj, drugi pa v primernem trenutku čez dan ali zvečer.

Kratke duhovne vaje sestavljajo: vaje za zbranost, Božja beseda, misli svetnikov ali velikih duhovnih piscev, dnevna odločitev ... Vse to nam pomaga vstopiti globoko v pristno duhovno izkustvo.

# 1. DAN

...

## Odgovor na klic



### **DNEVNA MEDITACIJA**

#### **Uvod**

Na začetku duhovnih vaj bomo razmišljali o bistvenem vidiku molitve: vsaka molitev je najprej odgovor na klic.

#### **Vabilo k zbranosti**

Najprej si vzamem nekaj trenutkov, da se zberem. Sedim sproščeno in se zavem sedanjega trenutka. Diham umirjeno.

S pogledom vere se ozrem na Boga, ki je navzoč v mojem srcu. Zahvalim se mu in se izročim njegovi ljubezni.

## Znamenje križa

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha.  
Amen.

## Molitev k Svetemu Duhu

Sveti Duh, prižgi v mojem srcu nov ogenj,  
ki bo gorel zate.

## Božja beseda

V 21. poglavju Lukovega evangelija nam Je-  
zus pravi: »Vsak čas molite!«

### • Razmišljanje p. Jacquesa Philippa

•  
• Prva motivacija in spodbuda za vstop v mo-  
• litveno življenje je, da nas Bog sam vabi k  
• temu. Človek išče Boga, a Bog še bolj išče  
• človeka. Bog nas kliče k molitvi, saj si od  
• nekdanj in močnejše, kot si lahko predstavlja-  
• mo, želi vzpostaviti občestvo z nami.

•  
• Najtrdnjši temelj molitvenega življenja ni  
• naše lastno iskanje, naša osebna pobuda,  
• naša želja (vse to je dragoceno, a včasih

• tega ni); najtrdnejši temelj molitvenega  
• življenja je Božji klic.

• V prvi vrsti ne molimo zato, ker hrepeni-  
• mo po Bogu ali ker od molitve pričakujemo  
• posebne blagodejne učinke, temveč zato,  
• ker nas Bog prosi, naj molimo. In ko nas to  
• prosi, ve, kaj dela. Njegov načrt neskončno  
• presega vse, kar lahko slutimo, želimo ali  
• si predstavljamo. V molitvi je skrivnost,  
• ki nas absolutno presega. Motor molitve  
• je vera kot zaupljiva poslušnost Božjemu  
• predlogu za naše življenje. Ne moremo si  
• predstavljati neizmernih pozitivnih pos-  
• ledic svojega ponižnega in zaupljivega od-  
• govora na Božji klic. Tudi Abraham se je  
• podal na pot, ne da bi vedel za cilj, in tako  
• postal oče mnogih.

• Če molimo zaradi koristi, ki se jih nadeja-  
• mo od molitve, tvegamo, da bomo nekega  
• dne izgubili pogum. Koristi niso niti takoj-  
• šnje niti izmerljive. Če molimo v drži po-  
• nižne poslušnosti Božji besedi, pa nam bo  
• vedno dana milost vztrajanja.

## Molitev

Gospod, ne naveličaš se nas klicati, naj ti sledimo in te ljubimo. Podeli nam danes milost, da bomo slišali tvoj klic k vsakodnev- nemu srečevanju v molitvi in bomo nanj velikodušno odgovorili. To te prosimo po Marijinih rokah.

*Zdrava, Marija, milosti polna, Gospod je s teboj. Blagoslovljena si med ženami in bla- goslovljen je sad tvojega telesa, Jezus.*

*Sveta Marija, Mati Božja, prosi za nas greš- nike, zdaj in ob naši smrtni uri. Amen.*



## ODLOČITEV ZA DANAŠNJI DAN

Danes in samo danes se bom, kolikor se da pogosto, spomnil, da me Bog ljubi in da je srečen, kadar si sredi svojih dejavnosti vza- mem nekaj sekund, da pomislim nanj in se mu izročim.



## **SVETNIKI OSVETLJUJEJO ...**

»Želim ostati zvesta, zelo zvesta vsakodnevni molitvi, kljub suši, težavam in odporu, ki ga kdaj čutim ... Kljub hudiču, ki me nenehno žali, mi jemlje pogum in mi grozi! ... V dneh stiske in velikih bojov si bom rekla: to hoče Bog, to hoče moja poklicanost in to mi zadošča! In bom molila, toliko časa, kot so mi ga predpisali za molitev, potrudila se bom za molitev z vsemi močmi, in ko bo prišel čas slovesa, si bom drznila reči Bogu: moj Bog, komaj sem kaj molila in komaj kaj storila, a pokazala sem ti, da te želim ljubiti.«

**Marthe Robin**

»Čakam te bolj, kot ti čakaš mene.«

**Jezusove besede sestri Marie de la Trinité**





## NAVODILA ZA DRUGO MOLITEV V DNEVU

Človek išče Boga, a Bog še bolj išče človeka.

Ponavljam si Jezusov stavek: *»Niste vi mene izvolili, ampak sem jaz vas izvolil in vas postavil, da greste in obrodite sad«* (Jn 15,16) in o njem premišlujem.

Premišlujem, kako Bog hrepeni po tem, da bi vstopil v odnos z vsakim od svojih otrok, kako hrepeni, da bi se nam podarjal in bil naše najvišje Dobro.

Ostajam pod Božjim pogledom, zaupam v njegovo ljubezen in mu dovolim, da me pritegne k sebi.