

V **9** DNEH  
...

# PREJMIMO NOTRANJI MIR

JACQUES PHILIPPE

Imate **10 minut** časa  
**na dan?**

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-584.7

PHILIPPE, Jacques, 1947-

Prejmimo notranji mir / Jacques Philippe ; [prevod  
Katarina Čobec]. - 1. izd. - Ljubljana : Emanuel, 2019. -  
(Zbirka V devetih dneh ---)

Prevod dela: Accueillir la paix  
ISBN 978-961-7019-12-4  
COBISS.SI-ID 300175616

# V **9** DNEH

...

Zbirka »V **devetih** dneh ...« prinaša kratke duhovne vaje, ki jih lahko opravljamo doma, na počitnicah, na avtobusu ali vlaku ... Namenjene so ljudem, ki se kljub pomanjkanju časa odločijo, da bodo predlaganim vsebinam posvetili deset minut na dan.

Devet dni navdihujočih razmišljanj na točno določeno temo prinaša napredek v duhovnem življenju. So šola molitve in obenem resnični pripomoček za spreminjanje samega sebe.

Za vsak dan je predlagana daljša meditacija. Če je le možno, se ji posvetite zjutraj in še enkrat ob koncu dneva.

Kratke duhovne vaje sestavljajo: vaje za zbranost, Božja beseda, misli svetnikov ali vélikih duhovnih piscev, dnevna prošnja za milost ... Vse to nam pomaga vstopiti globoko v pristno duhovno izkustvo.

# 1. DAN

...

## Nujnost notranjega miru



### **DNEVNA MEDITACIJA**

#### **Znamenje križa**

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha.  
Amen.

#### **Vabilo k zbranosti**

Sedim umirjeno in se zavem sedanjega trenutka. Diham počasi. V veri doživljam pogled Boga Očeta, ki me nežno ljubi. Pozoren sem na navzočnost Boga v svojem srcu. V tej zbranosti preživim nekaj minut.

Sveti Duh, ti, ki si luč in Tolažnik, pridi in vodi mojo današnjo molitev. Daj mi spoznati lepoto in globočino Božje ljubezni. V srce mi vlij Božji mir in mi ga pomagaj širiti okrog sebe.

• **Razmišljanje p. Jacquesa Philippa**

• Med temi duhovnimi vajami bomo prosili  
• za milost, da bi v srcu še globlje in obilne-  
• je prejeli Božji mir in ga bili sposobni širiti  
• okrog sebe.

• Sedmi blagor v Matejevem evangeliju se  
• glasi: »Blagor tistim, ki delajo za mir, kajti  
• imenovali se bodo Božji otroci.« (Mt 5,9)

• Jasno je, da miru ne moremo dajati naprej,  
• če ga nimamo v sebi.

• V Pismu Kološanom Pavel piše: »Kristusov  
• mir naj kraljuje v vaših srcih, saj ste bili tudi  
• poklicani vanj v enem telesu.« (Kol 3,15)

• Pavel torej meni, da nas Bog naravnost kli-  
• če, da prejmemo njegov mir. Biti v miru je  
• bistveni element krščanske poklicanosti.

• Ta klic je danes, v svetu, ki je poln strahov,  
• nemira, zaskrbljenosti, še posebej močan.  
• Prejeti Božji mir in ga širiti okrog sebe je  
• zato resnična duhovna nujnost.

• Poglavitna dolžnost kristjana ni v tem, da  
• je popoln, niti v tem, da reši vse probleme  
• ali uspe v vsem, temveč da je v miru.

• Popolnoma se strinjam z Etty Hillesum,  
• mlado Judinjo, ki je živela v Amsterda-  
• mu med drugo svetovno vojno in doživela  
• lepo srečanje z Bogom. Leta 1942, ko je v  
• Amsterdamu divjalo nacistično preganja-  
• nje, je zapisala v svoj dnevnik:

• »Pravzaprav je naša edina moralna dolžnost,  
• da si spet izborimo prostranstvo notranje-  
• ga miru in nenehno poglobljamo svoj mir,  
• da bo lahko iz nas prehajal tudi na druge.  
• Ko bo v ljudeh več miru, bo začelo plahneti  
• tudi razburjenje v zunanjem svetu.«<sup>1</sup>

• Bolj kot je svet v krizi, bolj je pomembno, da  
• je naše srce v miru.

• <sup>1</sup> *Pretrgano življenje: dnevnik Etty Hillesum 1941-1943: pisma iz*  
• *Westerborka*, prev. Martina Soldo, Modrijan, Ljubljana, 2008, str. 231.

• V knjigi preroka Izajja je opisan trenutek,  
• ko Jeruzalem ogrožajo sovražniki in vzne-  
• mirjeno ljudstvo na vsak način hoče najti  
• politično rešitev. Prerok mu takrat name-  
• ni naslednje besede:

• *»Kajti tako govori Gospod Bog, Sveti Izraelov:*  
• *Če se spreobrnete in ostanete mirni, boste re-*  
• *šeni, v mirovanju in zaupanju je vaša moč.*  
• *Pa niste hoteli.» (Iz 30,15)*

• Če je naše srce polno miru in zaupanja, se  
• bomo naslonili na Gospoda in lahko bomo  
• našli prave odgovore na svoje težave. Na  
• vprašanja, s katerimi bomo soočeni, bomo  
• našli konstruktivne odgovore, naše odlo-  
• čitve bo vodila ljubezen.

• Če pa dopustimo, da v našem srcu prevla-  
• data nemir in strah, močno tvegamo, da se  
• bomo na dogodke, ki jih živimo, odzvali sla-  
• bo: z begom, agresijo, zaprtostjo, nasiljem.  
• Ali pa bomo sprejeli prenačljene odločitve,  
• ki ne bodo prinesle nikakršne rešitve, na-  
• sprotno, celo okrepile bodo slabo, namesto  
• da bi ga ošibile.

## Molitev

Izročimo se Mariji, Kraljici miru:

*Zdrava, Marija, milosti polna, Gospod je s teboj. Blagoslovljena si med ženami in blagoslovljen je sad tvojega telesa, Jezus.*

*Sveta Marija, Mati Božja, prosí za nas grešnike, zdaj in ob naši smrtni uri. Amen.*

Blagoslovi in varuje naj nas vsemogočni in usmiljeni Bog, Oče in Sin in Sveti Duh. Amen.



## PROŠNJA ZA MILOST

Vprašam se: kaj širim okrog sebe? Mir, zapanje? Ali nemir in zaskrbljenost? Boga prosim za milost, da bi njegov mir prebival v meni in da bi resnično delal za mir.





## **SVETNIKI OSVETLJUJEJO ...**

»Bolj kot nekdo zbrano živi v najbolj intimnem kotičku svoje duše, močnejše žari navzven in priteguje druge, da mu sledijo.«

**sv. Terezija Benedikta od Križa**



## **BOŽJA BESEDA**

Preberem zgoraj navedeni odlomek iz Izaijeve knjige in o njem premišlujem:

*»Kajti tako govori Gospod Bog, Sveti Izraelov: Če se spreobrnete in ostanete mirni, boste rešeni, v mirovanju in zaupanju je vaša moč. Pa niste hoteli.«*

Naslednji stavek ohranim v srcu in si ga čez dan ponavljam:

*»V mirovanju in zaupanju je vaša moč.«*

# Kazalo

- |         |   |    |
|---------|---|----|
| 1. DAN: | Nujnost<br>notranjega miru                                | 4  |
| 2. DAN: | Mir je<br>Božji dar                                       | 10 |
| 3. DAN: | Bolj bom v miru,<br>bolj bo Bog deloval                   | 16 |
| 4. DAN: | Molitev,<br>kraj pomirjenja                               | 22 |
| 5. DAN: | Mir je<br>sad zaupanja                                    | 28 |
| 6. DAN: | Ponižnost<br>je izvir miru                                | 34 |
| 7. DAN: | Brez odpuščanja<br>ni miru                                | 40 |
| 8. DAN: | Da bi našli mir,<br>sprejmimo življenje<br>takšno, kot je | 46 |
| 9. DAN: | Življenje v<br>sedanjem trenutku<br>prinaša mir           | 52 |