

V **9** DNEH

...

POSTANIMO
PRIJATELJI
SVETEGA
DUHA

RANIERO
CANTALAMESSA

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-144.896

CANTALAMESSA, Raniero

Postanimo prijatelji Svetega Duha / Raniero Cantalamessa ; [izbrali odlomke in uredili molitve Marie Malcurat v sodelovanju s Timothéejem Berthonom, sestro Marie-Liesse Bigot in Cécile Logeart ; prevod Lucija Rifel]. - 1. izd. - Ljubljana : Emanuel, 2023. - (Zbirka V devetih dneh ---)

ISBN 978-961-7019-29-2

COBISS.SI-ID 148597251

V **9** DNEH

...

Zbirka »V **devetih** dneh ...« prinaša kratke duhovne vaje, ki jih lahko opravljamo doma, na počitnicah, na avtobusu ali vlaku ... Namenjene so ljudem, ki se kljub pomanjkanju časa odločijo, da bodo predlaganim vsebinam posvetili deset minut na dan.

Devet dni navdihujočih razmišljanj na točno določeno temo prinaša napredek v duhovnem življenju. So šola molitve in obnem resnični pripomoček za spreminjanje samega sebe.

Za vsak dan sta predlagani dve meditaciji, če je le možno, se prvi posvetite zjutraj, drugi pa v primernem trenutku čez dan ali zvečer.

Kratke duhovne vaje sestavljajo: vaje za zbranost, Božja beseda, misli svetnikov ali velikih duhovnih piscev, dnevna odločitev ... Vse to nam pomaga vstopiti globoko v pristno duhovno izkustvo.

1. DAN

...

Sveti Duh se predstavi



DNEVNA MEDITACIJA

Uvod

Prvi dan bom odkrival, kdo je Sveti Duh, ga bolje spoznal in se, zakaj pa ne, spoprijateljil z njim.

Vabilo k zbranosti

Vzamem si čas, da se ustavim. Zaprem oči, stopala položim na tla. Umirjeno diham. S pogledom vere se osredotočim na navzočnost Svetega Duha v svojem srcu. Zahvalim se mu za zvestobo njegove navzočnosti.

Znamenje križa

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha.
Amen.

Molitev k Svetemu Duhu

Sveti Duh, rad bi te poznal. Razodeni se mi.

Božja beseda

»Spoznali bomo in zasledovali, da bi spoznali Gospoda; njegov izhod je zanesljiv kakor zarja, prišel bo k nam kakor jesenski dež, kakor spomladanski dež, ki namaka zemljo.« (Oz 6,3)

: Razmišljanje p. Raniera Cantalamesse

:
:
: Krščanskega življenja ne moremo živeti,
: ne da bi poznali Svetega Duha. Težava, ki
: jo imamo s poznavanjem Svetega Duha, je
: povezana z njegovo naravo. Sveti Duh je
: kot luč. Luč vse osvetljuje, a ostaja skrita.
: Če si v temi postavim svetilko tik pred oči,
: nič ne vidim. Če pa je svetilka za menoj,
: osvetljuje vse, kar je spredaj. Natanko to je
: Sveti Duh. Skrita luč.

:
: Še eno podobo Svetega Duha bi si izposodi-
: li iz gledališkega sveta: šepetalec. Šepetalec
: je skrit. A če bi molčal, igralci ne bi več ve-
: deli, kaj reči.

- Kdo je torej Sveti Duh v Sveti Trojici? Ljube-
- zen, to je najpomembnejši izraz. Sveti Duh
- je osebna ljubezen med Očetom in Sinom.
- Plamen ljubezni, ki je tako močan, da so vse
- druge ljubezni, ki jih poznamo – očetovska,
- materinska, otroška –, le iskrice tega neiz-
- mernega, neskončnega požara ljubezni, ki
- je Sveta Trojica.
- Sveti Duh je torej ljubezen, ki se pretaka,
- kroži med Očetom in Sinom.
- Sveti Avguštín je rekel, da je Oče tisti, ki lju-
- bi Sina; Sin je tisti, ki ga ljubi Oče, in Sveti
- Duh je ljubezen med njima.

Molitev

Molimo. Sveti Duh, razsvetluj moje življe-
nje, prišepetavaj mojemu srcu, razodevaj
se mi, da bom lahko nenehno živel v Božji
navzočnosti.

Oče naš, ki si v nebesih, posvečeno bodi
tvoje ime, pridi k nam tvoje kraljestvo, zgodi
se tvoja volja kakor v nebesih tako na zem-
lji. Daj nam danes naš vsakdanji kruh in od-
pusti nam naše dolge, kakor tudi mi odpuš-
čamo svojim dolžnikom, in ne vpelji nas v
skušnjavo, temveč reši nas hudega. Amen.



ODLOČITEV ZA DANAŠNJI DAN

Prvi dan se spominjam trenutkov iz svojega življenja, ko mi je Sveti Duh osvetlil pot. Določeno srečanje, dogodek, tolažba ... On je diskretna luč, ki osvetljuje mojo pot. Zahvalim se za navzočnost Svetega Duha v mojem življenju.



SVETNIKI OSVETLJUJEJO ...

»O, Bog, pošlji Svetega Duha, naj mi ustvari novo srce in novega duha. Naj me njegovo mogočno delovanje pouči o vsem, kajti izbrala sem te izmed mnogih in te ljubim bolj kot vse drugo.

Prihajam k tebi, o sladka Luč. Osvetli me z žarki tvojega obličja.

Pridi jutranja zarja, ti ozeleni in razcveti presušeno slamo, podobo moje ničevosti, ki si jo zasadil. Prihajam k tebi, ogenj, ki me použivljaš, moj Bog.«

sv. Gertruda Velika



NAVODILA ZA DRUGO MOLITEV V DNEVU

V Prvi knjigi kraljev Gospod govori:

»Pojdi ven in se postavi na gori pred Gospoda.« In glej, Gospod je šel mimo, velik in silen vihar, ki kruši gore in lomi skale, je bil pred Gospodom; a Gospod ni bil v viharju. Za viharjem je bil potres; a Gospod ni bil v potresu. In za potresom ogenj; a Gospod ni bil v ognju. Za ognjem glas rahlega šepeta. Ko je Elija to slišal, si je s plaščem zagrnil obraz, šel ven in obstal pri vhodu v votlino.« (1 Kr 19,11-13)

Gospod je Elija naučil razločevati znamenja njegove navzočnosti. Kako pa se razodeva meni? Ob premišljevanju tega odlomka prosim Svetega Duha, naj mi pokaže, na kakšen način prihaja k meni.